



Vorlesen statt Bildschirm

**Liebe Freunde,**

3-2022

**Zunehmende Kurzsichtigkeit bei Kindern.**

Als Folge der Corona-Pandemie rechnen Augenärzte mit einer Zunahme der Kurzsichtigkeit bei Kindern. "Es ist zu erwarten, dass in der Pandemie durch übermäßiges zu nahes Sehen auf Handys oder Tablets die Kurzsichtigkeit unter Kindern zugenommen hat", sagte der Sprecher des Berufsverbandes der Augenärzte Deutschlands (BVA).

"Vor allem langes Spielen am Handy oder Tablet kann bei Kindern zu Kurzsichtigkeit führen." Eltern sollten daher mit ihren Kindern besonders viel rausgehen.

**Gestörte Sprachentwicklung im Lockdown**

Je häufiger Eltern im Corona-Lockdown ihren kleinen Kindern etwas vorgelesen haben, desto mehr neue Wörter haben diese Kinder einer Studie zufolge gelernt. Kinder, die vermehrt mit Bildschirmen in Berührung gekommen seien, hätten weniger Wörter gelernt als ihre Altersgenossen mit weniger Bildschirmzeit, so das Ergebnis einer Untersuchung von Forschern aus 13 Ländern mit 2.200 Kindern im Alter zwischen acht und 36 Monaten.

Je länger der Lockdown gedauert habe, desto mehr Bildschirmzeit hätten die Eltern den Kindern erlaubt, hieß es. Dabei durften Kinder in Familien mit geringerer Schulbildung länger vor den Bildschirmen sitzen.

**Im Flyer "Risiken & Folgen der Handynutzung von Kindern und Jugendlichen"** haben wir diese Medienabhängigkeit und ihre möglichen körperlichen und seelischen Auswirkungen beschrieben. Gerne kann der Flyer auch in größerer Anzahl kostenfrei angefordert werden.

**Christa Meves wird 97**

Sehr herzlich gratulieren wir der bekannten Psychotherapeutin und Autorin in Uelzen zu ihrem Geburtstag am

**4. März** und zu ihrem umfassenden Lebenswerk. Wir sind dankbar, dass sie zur Prävention von seelischen Erkrankungen weiterhin für die Kinder und Familien wachsam und aktiv bleibt.

**Wir danken Ihnen sehr herzlich,** dass Sie trotz der schwierigen Situation unsere Arbeit weiter unterstützen!

**Mit herzlichem Gruß!**

*Ihr Team von Verantwortung für die Familie e.V.*

<http://www.vfa-ev.de>

Ihre [Unterstützung und Förderung](#) unserer Arbeit.

fördert und hilft Kinderseelen!

Spendenkonto: Sparkasse Uelzen

IBAN: DE 9825 8501 1000 0005 5533, BIC: NOLADE 21 UEL

**Bitte** leiten Sie diesen Newsletter an interessierte Eltern weiter.

Zum Direktbezug klicken Sie bitte [hier](#).

Blau markierte Textstellen markieren jeweils hinterlegte Links.

Hinterlegte .PDFs können Sie problemlos lesen, wenn Sie sich [Acrobat Reader](#) kostenlos herunterladen.

Wenn Sie sich vom Newsletter abmelden möchten, können Sie dies [über diesen Link](#) tun.